Domowa apteczka

Domivita
NATURALNE TERAPIE HOLISTYCZNE

Domowa apteczka

ACONITUM	**CH 30**
ARSENICUM ALBUM	**CH 30**
ARNICA	**CH 200**
NATRIUM SULPH.	**CH 200**
BRYONIA	**CH 30**
IGNATIA AMARA	**CH 30**
CANTHARIS	**CH 30**
BELLADONNA	**CH 30**
LYCOPODIUM	**CH 30**
COLOCYNTHIS	**CH 30**
APIS	**CH 30**
NUX VOMICA	**CH 30**
PHOSPHORUS	**CH 30**
PULSATILLA	**CH 30**
CHAMOMILLA	**CH 30**

Aconitum

Aconitum napellus. Tojad mocny. Wilcza jagoda.

Typowe zastosowania Aconitum:

- **Ból ucha lub zęba** po ekspozycji na zimny, suchy wiatr.
- **Ostre infekcje zapalne** (zwłaszcza po wychłodzeniu), z wysoką gorączką, intensywnym niepokojem i lękiem, nasilające się około północy.
- **Ostry lęk w obliczu przerażającej sytuacji,** np. przed wizytą u dentysty, operacją, lotem samolotem.
- **Reakcja na nagły szok i przerażenie,** np. po otrzymaniu złych wiadomości, wypadku samochodowym. Jeden z głównych leków w przypadku ataku paniki, kiedy widzieliśmy wypadek samochodowy lub byliśmy jego uczestnikiem
- **Wczesne stadium krupu** – szczekający kaszel, trudności w oddychaniu ze świszczącym, szorstkim wdechem.

Obraz Aconitum w skrócie – kluczowe cechy:

Choroby wywołane **szokiem, przerażeniem lub ekspozycją na zimno.** Nagłe, gwałtowne, intensywne objawy. **Strach przed śmiercią, panika i niepokój.** Mrowienie, pieczenie, odrętwienie. Nasilenie objawów w nocy.

Czy wiesz, że...?

Aconitum może być stosowany w leczeniu **przewlekłych stanów lękowych** (wymaga to profesjonalnej opieki) i jest znany z tego, że **uwalnia głęboko zakorzeniony szok lub traumę,** która mogła pozostawać w umyśle lub ciele przez wiele lat.

Apis

Apis mellifica. Pszczoła miodna.

Typowe zastosowania Apis:

• Ukąszenia i użądlenia ze szybkim obrzękiem, nadwrażliwością na dotyk, poprawą po zimnych okładach.
• Miejscowe reakcje alergiczne z różowoczerwonym, szybko narastającym obrzękiem. Apis ch200 może uratować osobę, u której silna reakcja alergiczna spowodowała obrzęk języka i ust
• Ostre schorzenia oczu, np. obrzęk powiek i opuchlizna pod oczami.
• Ból gardła i zapalenie migdałków z uczuciem obrzęku i zaciskania gardła, poprawą po zimnych napojach, dużą wrażliwością na dotyk.
- cysty na jajnikach po prawej stronie

Obraz Apis w skrócie – kluczowe cechy:

Reakcje alergiczne. Szybki różowoczerwony obrzęk lub workowaty obrzęk płynowy. Silna nadwrażliwość na dotyk. Poprawa po zimnych okładach. Niepokój, drażliwość. Brak pragnienia.

Czy wiesz, że...?

Apis odgrywa ważną rolę w leczeniu przewlekłych stanów zapalnych i może być stosowany w długoterminowej terapii.

Arnika

Arnica montana. Zioło upadku. Trucizna lampar-ta.

Typowe zastosowania Arniki:

• Pierwsza pomoc w przypadku urazów ze stłu-czeniami, obrzękami i krwawieniami.
• Przyspieszenie gojenia po operacjach i zabie-gach stomatologicznych.
• Wspomaganie regeneracji matki i dziecka podczas i po porodzie.
• Skręcenia, nadwyrężenia i złamania.
- gorączka, która pojawiała się po wysiłku fizycz-nym lub przeciążeniu
- Jest także doskonałym środkiem na **szok**, za-równo po urazie fizycznym, jak i psychicznym. Po wypadku, urazie lub traumatycznych prze-życiach (np. po otrzymaniu złych wiadomości) osoba może twierdzić, że *wszystko jest w po-rządku*, choć wyraźnie widać, że tak nie jest. Arni-ka pomoże zarówno w radzeniu sobie z traumą psychiczną, jak i w regeneracji ciała.

Obraz Arniki w skrócie – kluczowe cechy:
Trauma fizyczna i emocjonalna. Siniaki, obrzęki i krwawienia. Skręcenia i złamania. Przemęcze-nie. Regeneracja po operacjach. Poród. Szok.

Czy wiesz, że...?

Arnika była z powodzeniem stosowana w lecze-niu długoterminowych skutków urazów, nawet wiele lat po ich wystąpieniu (np. w przypadkach padaczki związanej z przebytym urazem głowy).

Belladonna

Atropa Belladonna. Wilcza jagoda.

Dolegliwości, które reagują na Belladonnę, pojawiają się nagle i gwałtownie. Charakterystycznym objawem jest nagły napływ krwi do głowy i twarzy: intensywnie zaczerwieniona twarz, pulsujący ból głowy po prawej stronie, uczucie pulsowania oraz rozszerzone źrenice. Chory jest nadwrażliwy na hałas i światło, pragnie ciszy i odpoczynku.

Typowe zastosowania Belladonny:

- **Ostre choroby gorączkowe u dzieci,** jeśli obraz objawów pasuje do remedium.
  - infekcje w obrzękiem mózgu (np. ospa)
- **Oparzenia słoneczne i udar słoneczny** – z uczuciem palącego gorąca, pulsującym bólem głowy po prawej stronie, a czasem także delirium (*uwaga: podać lek, ale w razie udaru natychmiast skontaktować się z lekarzem!*).
- **Jeden z głównych leków na szkarlatynę,** gdy objawy pasują do obrazu Belladonny (*jasnoczerwony język i gardło, wysoka gorączka z majaczeniem*).
- **Zapalenie dziąseł oraz ból gardła,** który pojawił się po zabiegach stomatologicznych

Obraz Belladonny w skrócie – kluczowe cechy: Nagłe i gwałtowne objawy. Palące gorąco i czerwona twarz. Delirium. Pulsowanie i rozszerzone źrenice. Gorączka nasilająca się o 3:00 w nocy i 15:00 w dzień.

Czy wiesz, że...?
Badanie kliniczne opublikowane w The Lancet w 1829 roku wykazało, że homeopatyczna Bella-donna jest niezwykle skuteczna w zapobieganiu epidemiom szkarlatyny.

Bryonia

Bryonia alba. Przestęp biały

Typowe zastosowania Bryonii:

• Suchy, bolesny kaszel, pogarszający się przy ruchu (głębokim oddychaniu, wysiłku, jedzeniu).
• Jedno z głównych remediów na grypę, jeśli objawy pasują
- Jeden z głównych leków na zapalenie oskrzeli
• Ważne remedium na skręcenia, nadwyrężenia, urazy barku i kolan.
- Jeden z głównych leków na zapalenie wyrostka robaczkowego

Obraz Bryonii w skrócie – kluczowe cechy: Każdy ruch powoduje ból – osoba musi trzymać się nieruchomo. Suchość i silne pragnienie. Ból głowy gorszy przy ruchu. Drażliwość. Chęć odpoczynku i ciszy.

Czy wiesz, że...?

Bryonia odgrywa ważną rolę w profesjonalnym leczeniu poważniejszych schorzeń, takich jak zapalenie płuc i opłucnej. Jest również skuteczna w leczeniu zapalenia piersi (mastitis) – szczególnie gdy objawem kluczowym jest ból nasilający się przy ruchu, a kobieta musi mocno trzymać pierś podczas chodzenia.

Chamomilla
Matricaria chamomilla. Rumianek niemiecki, rumianek dziki.

Typowe zastosowania Chamomilli:
• Ząbkowanie u niemowląt z drażliwością i z biegunką, która wygląda jak pocięta zielona trwa
- kolki u noworodków
• Silny ból ucha, pogarszający się pod wpływem zimnego powietrza.
• Pierwsza pomoc w bolesnych miesiączkach z bardzo silnym bólem
- ból któremu towarzyszy ogromna nadwrażliwość
• Ból zęba, promieniujący do uszu, nasilający się w nocy.

Obraz Chamomilli w skrócie – kluczowe cechy: Silny ból z drażliwością i złością. Ząbkowanie i ostry ból zębów. Ból ucha. Gorąco, pragnienie i pogorszenie pod wpływem zimna. Bolesne miesiączki z nadmiernym bólem.

Czy wiesz, że...?
Chamomilla należy do niewielkiej grupy remediów stosowanych w leczeniu dolegliwości wywołanych złością (np. napadów drgawek, ataków astmy).

Pulsatilla
Sasanka łąkowa

Typowe zastosowania Pulsatilli:
• **Zapalenie ucha środkowego** – ból przerywa sen, dziecko jest płaczliwe i potrzebuje pocieszenia.
• **Problemy trawienne** – pogorszenie po tłustych, ciężkostrawnych potrawach.
• **Zapalenie spojówek** – gęsta, żółta wydzielina, poprawa po zimnym okładzie.
- zaburzenia hormonalne u młodych dziewczyn
- anemia i problem z gospodarką żelazową
- jeden z głównych leków na nudności w ciąży
- główny lek dla kobiet ciężarnych, gdzie dziecko się nie obróciło
- anemia u dzieci
- alergia na koty

Obraz Pulsatilli w skrócie – kluczowe cechy: **Gęste, żółte wydzieliny.** Osoba **delikatna i zmienna emocjonalnie.** Pogorszenie w **ciepłym pomieszczeniu,** poprawa na **świeżym powietrzu. Brak pragnienia.** Płaczliwość, potrzeba bliskości i pocieszenia. Gorączka i pogorszenie objawów po południu ok godziny 16:00, a następnie po północy

Czy wiesz, że...?
Pulsatilla jest jednym z głównych remediów stosowanych w dolegliwościach ciążowych, takich jak poranne mdłości, zmęczenie i niestrawność. Jest również często stosowana w leczeniu **zespołu napięcia przedmiesiączkowego (PMS) i bolesnych miesiączek.**

IGNATIA AMARA
Nazywana również Fasolą św. Ignacego (Ignatia amara),

Typowe zastosowania Ignatii:
- **Żałoba, lęk i depresja**
Ukojenie w bólu po stracie i rozpaczy często przychodzi z czasem, miłością, wsparciem – a czasem pomocą terapeutyczną. Jednak **nagły, intensywnie odczuwany smutek,** jak w przypadku **niespodziewanej śmierci bliskiej osoby,** może wymagać natychmiastowej ulgi.
- bezsenność z powodu zmartwień, żalu
- **ból głowy jakby gwóźdź był wbity w skroń**
- **uczucie kluchy w gardle**
- **bulimia z powodu smutku**
- **w zespole napięcia przedmiesiączkowego (PMS)**
- wzdychanie

Obraz Ignatii w skrócie – kluczowe cechy:
1. Intensywne reakcje emocjonalne, szczególnie związane z żałobą lub szokiem emocjonalnym.
2. Bóle głowy, problemy trawienne i skurcze, nasilające się pod wpływem stresu emocjonalnego.
3. Uczucie guzka w gardle i częste wzdychanie.
4. Huśtawki nastrojów, skłonność do zamyślenia oraz potrzeba samotności.
5. Pogorszenie pod wpływem stresu emocjonalnego, poprawa przy odwróceniu uwagi.

NUX VOMICA

Typowe zastosowania Nux vomica:

-Kac,
- problemy trawienne i nadmiar w każdej postaci
- problemy zdrowotne z powodu przepracowania, gdzie, aby móc pracować naużywane były używki
- choroba lokomocyjna
- bóle głowy czołowe, gdzie ucisk pomaga
- bezsenność między 2-5 rano, gdzie analizujemy pracę
- kolka u noworodków
- zaparcia
- zgaga
- przepuklina pachwinowa

Obraz Nux vomica w skrócie – kluczowe cechy:
1. Zaburzenia trawienne, przejadanie się i drażliwość.
2. Niestrawność, zgaga i zaparcia.
3. Uczucie pełności, wzdęcia i kwaśny posmak w ustach.
4. Drażliwość, niecierpliwość i skłonność do wybuchów złości.
5. Pogorszenie po przejedzeniu, poprawa w spoczynku.

Czy wiesz, że...?
Nux vomica i arsenicum album wzajemnie się antedatują, dlatego praktyka podawania ich na zmianę podczas jelitówki będzie nieskuteczna.

CANTHARIS

Typowe zastosowania Cantharis:

- **Oparzenia.**
Jest jednym z najskuteczniejszych środków przeciwzapalnych na oparzenia każdego rodzaju. Stosowanie Cantharis na oparzoną skórę pomaga zminimalizować powstawanie blizn i przyspiesza gojenie

- infekcje dróg moczowych, zwłaszcza gdy objawy obejmują silne pieczenie i ból podczas oddawania moczu.

Obraz Cantharis w skrócie – kluczowe cechy:
1. **Intensywne pieczenie** – zarówno na powierzchni skóry, jak i wewnętrznie.
2. **Oparzenia, poparzenia i stany zapalne skóry oraz błon śluzowych.**
3. **Infekcje dróg moczowych, choroby nerek i zapalenie pęcherza moczowego (cystitis).**
4. **Drażliwość, niepokój i impulsywność.**
5. **Pogorszenie pod wpływem dotyku, ruchu i ekspozycji na ciepło.**

ARSENICUM ALBUM

Typowe zastosowania Arsenicum album:

- palący ból w żołądku i przełyku, który łagodnie-je pod wpływem ciepła i pozycji siedzącej.
-nudności
- wymioty
- biegunka
- remedium, które należy podać w sytuacji, kiedy pacjent umiera i boi się śmierci
- częste omdlenia z powodu wyczerpania
- dzieci, które wybudzają się ok 24 z lękiem

Obraz Arsenicum album w skrócie – kluczowe cechy:

1. Lęk, niepokój i potrzeba porządku oraz kontroli.
2. Zaburzenia żołądkowo-jelitowe, w tym biegun-ka i wymioty.
3. Strach przed chorobą, śmiercią lub byciem samotnym.
4. Palące bóle, osłabienie i uczucie zimna.
5. Pogorszenie w nocy, pod wpływem zimna i stresu emocjonalnego.

Czy wiesz, że...?
To jeden z głównych leków z zaburzeniami kom-pulsywno- obsesyjnymi gdzie ciągle myjemy ręce, bo mamy wrażenie, ze są brudne

Lycopodium

Typowe zastosowania Lycopodium:
- niestrawność, zwłaszcza gdy towarzyszy im wzdęcie w okolicy pasa i nadmierna produkcja gazów. Charakterystycznym wskazaniem do stosowania Lycopodium jest pogorszenie po spożyciu cebuli lub czosnku. Środek ten pomaga złagodzić nieprzyjemne i bolesne wzdęcia w dolnej części brzucha.
- skłonność do zaparć na wakacjach, w miejscach które nie znamy
- kolka żółciowa
- zapalenie woreczka żółciowego i wątroby
- trema przed wystąpieniem

Obraz Lycopodium w skrócie – kluczowe cechy:
1. Zaburzenia trawienne, wzdęcia i nadmierna produkcja gazów.
2. Niska pewność siebie i lęk przed porażką.
3. Powolne trawienie oraz silna ochota na słodycze.
4. Brak pewności siebie, kompensowany dominującym zachowaniem.
5. Pogorszenie po przejedzeniu, poprawa pod wpływem ciepłych okładów.

Czy wiesz, że...?
Lycopodium jest pomocne dla osób, które są bardzo pamiętliwe i mogą w sobie tłumić żal lub gniew, dlatego często mają problem z wątrobą lub woreczkiem żółciowym.

NATRIUM SULFURICUM

Obraz Natrium sulfuricum w skrócie –
kluczowe cechy:
- biegunki zwłaszcza o poranku
- kolka jelitowa i żółciowa
- jest to bardzo ważny lek w przypadku, kiedy mamy do czynienia ze wstrząsem mózgu
- bardzo pomocny w przypadki ataku astmy i duszności głównie spowodowanej wilgocią

Obraz Natrium sulfuricum w skrócie –
kluczowe cechy:
1. Dolegliwości wątrobowe, żółtaczka i zaburzenia trawienne.
2. Reumatyczne bóle nasilające się w wilgotnej pogodzie.
3. Wrażliwość emocjonalna, drażliwość lub przygnębienie.
4. Pogorszenie w wilgotną, deszczową pogodę.
5. Poprawa pod wpływem ciepła lub w suchym otoczeniu.

PHOSPHORUS

Obraz Phosphorus w skrócie – kluczowe cechy:
- intensywne krwawienia z nosa
- problem z anemią
- ogromny lęk i niepokój podczas burzy
- lunatykowanie u dzieci
- krzywica

Obraz Phosphorus w skrócie – kluczowe cechy:
1. Zwiększona wrażliwość, energia i podatność na wrażenia.
2. Choroby układu oddechowego oraz problemy żołądkowo-jelitowe.
3. Osłabienie, wrażliwość na zimno i skłonność do krwawień.
4. Empatyczna i opiekuńcza natura, skłonność do niepokoju.
5. Pogorszenie przy zmianach pogody, poprawa w spoczynku.

Czy wiesz, że...?
Phosphorus będzie niezwykle pomocny dla wa-szych zwierzaków w Sylwestra jak wybuchają petardy

COLOCYNTHIS :

Obraz Colocynthis w skrócie – kluczowe cechy:
- kolki u niemowląt
- ból po prawej stronie w okolicy wątroby, woreczka, który charakterystycznie przechodzi pod łopatkę
- kolka żółciowa
- bóle brzucha po tłumionej złości
- bóle jajników z dużym niepokojem

Obraz colocynthis w skrócie – kluczowe cechy:
1. Silny ból brzucha, skurcze i kolkowe dolegliwości.
2. Nerwobóle, rwa kulszowa i bóle głowy.
3. Drażliwość, skłonność do złości i gwałtowne reakcje.
4. Ulga po silnym ucisku lub przy skulonej pozycji.
5. Pogorszenie pod wpływem złości, poprawa pod wpływem ciepła.