Homeopatia w infekcjach górnych dróg oddechowych

Domivita
NATURALNE TERAPIE HOLISTYCZNE

Wstęp

Infekcje górnych dróg oddechowych, w tym **zapalenie oskrzeli i płuc,** mogą mieć różny przebieg i wymagać różnych remediów homeopatycznych. W homeopatii ważne jest nie tylko rozpoznanie choroby, ale także obserwacja **lokalizacji objawów (lewa/prawa strona ciała), charakteru kaszlu oraz indywidualnej reakcji organizmu.**
Dzisiaj omówimy główne środki homeopatyczne stosowane w leczeniu:
☑ **Zapalenia oskrzeli** – Bryonia i Antimonium tartaricum
☑ **Zapalenia płuc** – Lycopodium, Chamomilla, Phosphorus, Lobelia, Nux Vomica, Ipeca
☑ **Znaczenie strony ciała w objawach płucnych** – lewa strona (Natrium Sulfuricum, Phosphorus), prawa strona (Lycopodium, Kalium Carbonicum)

1. Zapalenie oskrzeli – główne leki

Zapalenie oskrzeli to stan zapalny błony śluzowej oskrzeli, który prowadzi do **kaszlu, trudności w odkrztuszaniu oraz osłabienia organizmu.**

Bryonia

- Suchy, bolesny kaszel, nasilający się przy każdym ruchu.
- Gwałtownie postępujące zapalenie oskrzeli, gdy tylko rozpocznie się katar
- Zapalenie oskrzeli, które pojawiło się **po przegrzaniu, a następnie gwałtownym wychłodzeniu.**
- Zapalenia, które pojawiają się wiosną i latem
- Osoba chce **leżeć nieruchomo,** nie lubi być poruszana.

- Kaszel, który kończy się kichaniem
- Podczas kaszlu może pojawić się ból głowy lub się mocno nasilać
- Ból w klatce piersiowej przy kaszlu, ulgę przynosi ucisk.
- Pragnienie dużych ilości zimnej wody, ale pije rzadko.
- Gorączka może narastać powoli, pacjent jest rozdrażniony.
- Malutkie dzieci, które ssają pierś nie będą chciały pić wody, ale bardzo często będą chciały ssać pierś
- Ataki kaszlu u bryonii to godziny ranne, ok **16:00 oraz ok 21;00.** Noc jest spokojna, bez kaszlu. Jak tylko dziecko się przebudzi zaczyna bardzo intensywnie kaszleć, że musi usiać na łóżku lub chce zaczerpnąć świeżego powietrza

Antimonium tartaricum

- zapalenia oskrzeli (lub zapalenia oskrzelików u młodszych dzieci), gdzie główną cechą jest nagromadzenie śluzu w drogach oddechowych i trudność w jego odkrztuszaniu.
- Kaszel nieproduktywny, a w klatce piersiowej słychać bulgoczące lub **rzężące dźwięki.**
- Typowo nasila się przed północą **22-23** i pomiędzy **3:00 a 4:00** rano, a wydzielina jest gęsta i lepka. Może występować duszność z potrzebą siedzenia i pragnieniem świeżego powietrza.
- Kaszel w połączeniu z kichaniem i ziewaniem
- Podczas kaszlu dziecko łapie się za gardło
- Płacz przed i po ataku kaszlu
- Napady kaszlu są krótkie, ale bardzo następują po sobie
- Jedzenie nasila atak kaszlu
- Podczas zapalenie oskrzeli dziecko **jest senne,**

apatyczne, chce być noszone w pozycji pionowej
- Dziecko jest drażliwe, nie chce aby się go przytulało ani na niego patrzyło
- Język pokryty białym grubym nalotem

3. Znaczenie stron ciała w chorobach płuc i oskrzeli

W homeopatii ważne jest, **po której stronie ciała objawy są silniejsze.**

Lewa strona – Natrium Sulfuricum, Phosphorus
- **Natrium Sulfuricum** – objawy gorsze przy wilgoci, ból w klatce piersiowej po lewej stronie.
- **Phosphorus** – suchy kaszel, krwista plwocina, zapalenie płuc dominujące po lewej stronie.

Prawa strona – Lycopodium, Kalium Carbonicum

Lycopodium – kaszel suchy, drażniący, trudne odkrztuszanie, pogorszenie w godzinach **16:00–20:00.**
- Oddech jest przyśpieszony, dyszący, utrudniony, wysiłkowy, sapiący, rzężący i spłycony. Pogorszenie, gdy dziecko leży na plecach, a poprawa jak usiądzie
- W przypadku gorączki spowodowanej zapaleniem płuc mamy do czynienia z **całkowitym brakiem potów**
- Ten lek jest często wskazany w późniejszych fazach zaplenia płuc, po 3-4 dniach trwania choroby, gdy początkowo dziecko było bardzo aktywne psychicznie, dyktatorskie i wymagające.
- Kaszel jest nieustanny dniem i nocą. Plwocina

trudna do odksztuszania, galaretowata, zielonkawa i ropna. Podczas kaszlu może dojść do wymiotów, ale **z wymiotami pojawi się treść żołądkowa,** a nie sama zalegająca wydzielina.

Kalium Carbonicum – osłabienie, ból w dolnej części pleców, kaszel nasilający się między **2:00 a 4:00** rano.

- Dziecko potrzebujące kalium carbonicum podczas zaplenia płuc jest blade, wynędzniałe, mocno wycieńczone i po nim widać bardzo mocno chorobę

- Podczas zapalenia płuc, gdzie choroba już trwa dłużej dziecko będzie chciało siedzieć z rękoma na kolanach, a podczas kaszlu całym ciałem będzie się **pochylać do przodu opierając łokcie na kolanach.**

- Podczas kaszlu twarz robi się sino-czerwona, dziecko kaszlem się dławi, ma nudności i mogą pojawić się wymioty

- Podczas kaszlu pojawia się ból w klatce piersiowej podobnie jak w przypadku Bryoni

- Podczas wdechu słychać świsty i charczenie

W przypadku mycoplazmatycznego zapaleni płuc, która w obecnym sezonie pojawiała się bardzo często i była przyczyną zapaleń warto do kuracji włączyć nosodę:

- Mycoplasma CH30 – dawkowanie 3 granulki raz dziennie przez 3-5 dni.

2. Zapalenie płuc – inne ważne leki

Zapalenie płuc to poważniejsza infekcja, która wymaga szybkiego działania. Objawy obejmują **silny kaszel, duszność, osłabienie, gorączkę i ból w klatce piersiowej.**

Chamomilla

- Dziecko jest niespokojne, drażliwe, krzyczy z bólu podczas kaszlu.
- Kaszel szczekający, napadowy, nasilający się w nocy.
- Kaszel nasila się między **21:00 a 24:00** podczas snu, ale nie budzi dziecka.
- Kaszel w ciągu dnia jest wilgotny
- Gorączka wysoka, skóra rozpalona, ale dziecko nie chce być przykryte.
- Objawy nasilają się po złości lub irytacji.
- **Zapalenie oskrzeli, które pojawia się podczas ząbkowania u dzieci**
- Rzężenie śluzu w klatce piersiowej dziecka
- Nagłe zatrzymanie oddechu u dzieci podczas kaszlu

Lobelia

- Duszność, uczucie, jakby nie można było nabrać powietrza.
- Kurczowy, dźwięczny kaszel
- Krótki, spłycony oddech
- Kaszel z mdłościami, osoba czuje się, jakby miała zwymiotować.
- Problemy z oddychaniem nasilające się podczas wysiłku.

Nux Vomica

- Kaszel suchy, drażniący, często po przeziębieniu lub wychłodzeniu.
- Objawy nasilają się rano i po jedzeniu.
- Osoba łatwo się denerwuje, ma skłonność do nadmiernego napięcia.
- Nasilenie objawów po spożyciu alkoholu, kawy lub tłustego jedzenia.

Ipeca

- Kaszel duszący, męczący, prowadzący do wymiotów.
- Brak ulgi po odkrztuszeniu.
- Nagłe napady kaszlu, **skóra blada, twarz spocona.**
- Brak pragnienia, objawy nasilają się w wilgotnym środowisku.

Podsumowanie

☑ **Zapalenie oskrzeli** – Bryonia (kaszel suchy, bolesny, lepszy po odpoczynku) vs. Kalium Carbonicum (nocny kaszel, osłabienie, wrażliwość na zimno).

☑ **Zapalenie płuc** – Lycopodium (prawa strona, kaszel popołudniowy), Phosphorus (lewa strona, krwista plwocina, potrzeba towarzystwa), Chamomilla (drażliwość, szczekający kaszel u dzieci), Lobelia (duszący kaszel z nudnościami), Nux Vomica (kaszel rano, po wychłodzeniu), Ipeca (kaszel duszący, prowadzący do wymiotów).

☑ **Znaczenie stron ciała** – objawy po **lewej stronie** (Natrium Sulfuricum, Phosphorus) vs. **prawej stronie** (Lycopodium, Kalium Carbonicum).

☑Każde dziecko przechodzi infekcję inaczej – obserwacja **rodzaju kaszlu, reakcji na ruch, ciepło i wilgoć** pomoże dobrać odpowiednie remedium.